

EMOTIONAL INTELLIGENT FOR WORK

PESERTA PELATIHAN

- Seluruh karyawan perusahaan

INVESTASI PELATIHAN

- Rp. 3,200,000,- Per Orang,
- Termasuk: Modul (materi), ATK Peserta, Jaket, Tas, Topi, Sertifikat, Makan Siang(3x), Cofee Break, Makan Malam (1x), Souvenir, fasilitas jalan-jalan setelah training pada sore hari, antar jemput untuk peserta berdomisili/menginap di surabaya atau di bandung (apabila pelatihan diadakan di bandung)



WAKTU PELATIHAN

- 2009
- Di Surabaya atau di Bandung

Untuk pendaftaran dapat menghubungi:

Kantor : Villa Jasmine III Blok M No. 01 Sidoarjo JATIM 61224
Telp : (031) 77620995
Fax : (031) 8921377
Contact Person : Fidianty - 081910422751
Eko - 081332788690
Email
stcsurabaya@yahoo.co.id ; surabayatraining@gmail.com
Website
<http://surabayatraininggroup.wordpress.com>

Dalam prakteknya bekerja tidak hanya mengandalkan IQ tapi untuk dapat diterima lingkungan kerja dan menunjang kerja baik sesama teman kerja, dengan atasan maupun anggota memerlukan kecerdasan emotional (EQ)

Kecerdasan emosional mencakup keterampilan menghadapi tekanan, mengenali dan mengekspresikan emosi, keteguhan hati, empati serta keterampilan berhubungan dengan orang lain. Ini merupakan ciri orang-orang yang menonjol. Rendahnya kecerdasan emosional dalam bekerja dapat merusak suasana kerja tim, menghambat kinerja perusahaan dan menghancurkan karier. Untungnya, kecerdasan emosional ini tidak ditentukan sejak lahir, tapi bisa dipupuk dan diperkuat dalam diri kita. Inilah yang diharapkan dapat dicapai oleh para peserta training ini.

Tujuan

Peserta memahami bagaimana menggunakan EQ dalam pekerjaan sehari-hari

Garis Besar Program

- Introduction: The value of Emotion – Passion, Shifting the paradigm, The study, Intellectual Quotient, Emotional Quotient.
- Emotional literacy:** Kejujuran emosi, Energi emosi, Umpan balik emosi.
- Emotional fitness:** Bekerja menggunakan mind and mood: Intuisi praktis, Tingkat kepercayaan, Ketidakpuasan positif, Ketangguhan.
- Emotional Depth:** Menggunakan EQ dalam sukses pribadi: Kompas hidup, Komitmen, Integritas.
- Sukses diri – summary:
 - Sukses tidak pernah datang pada orang-orang biasa
 - Langkah pertama yang membuat kita menjadi luar biasa
 - Pertahankan langkah yang membuat kita menjadi luar biasa
- Emotional achemy:** Menggunakan EQ dalam sukses bekerja
 - Merefleksikan gagasan, membebaskan diri dari waktu
 - Menghidupkan peluang
 - Penciptaan masa depan